

Szent Margit Kórház
Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály
Osztályvezető főorvos: Dr. Dr. Tüzkő Nándor
1032 Budapest, Bécsi út. 132
Telefon: Iroda tel.: 250-2420

Betegtájékoztató
(A beleegyező nyilatkozat 4. melléklete)

Kiterjesztett méheltávolítás

Tisztelt Hölgyem!

Panaszainak, vizsgálati leleteinek és műtét előtti kivizsgálás eredményeinek megtekintése után, az Önnel történt megbeszélés alapján kiterjesztett méheltávolítást javasoltunk Önnek. A méh eltávolítására különböző kórképek miatt kerül sor. Ezek egy része a műtétet feltétlenül indokoltá teszi, más része un. relatív javallatot képez és a műtétre a beteg panaszait és a betegség esetleges szövődményeit is figyelembe véve, teszünk javaslatot. Ez a műtét típus abban tér el a „hagyományos” méheltávolítástól, hogy itt a méhhez együtt általában eltávolítjuk a petefészkeket, a petevezetőket és a kismedencei nyirokcsomók egy részét. A műtét kiterjedtségét, tehát, hogy pontosan milyen szerveket távolítunk el, a műtétet végző orvos Önnek el fogja mondani.

Műtét előtt:

Ha kezelőorvosa kiterjesztett méheltávolítást tart indokoltnak, akkor felvételét javasolja osztályunkra. Reggel találkozik az osztályvezető főorvossal, ha még nem történt meg a főorvosi vizsgálat, akkor ez is megtörténik. Ha kérdése van, azt is felteheti.

Elkészül a kórlap, ezután az V. emeleti nőgyógyászati osztályon elhelyezik a kórtermében, megkapja az ágyát. Ezen a napon megvizsgálja az anaesthesiológus /altató/ orvos, akivel az altatás körüli eseményeket tudja megbeszélni. Minden esetlegesen tervezett beavatkozásról külön tájékoztatót fog kapni. Ilyen lehet pld. a gerincközeli érzéstelenítés, melyet a műtét utáni fájdalomcsillapítás és a bélmozgás elősegítése érdekében alkalmazunk. Az Ön sorsát az altató orvos a műtét utáni néhány napban is figyelemmel kíséri. Bizonyos esetekben, ha a páciens állapota indokolja, műtét után az Intenzív Terápiás Osztályra helyezik megfigyelésre. Általában 24-48 óráról van szó.

Műtéti előkészítés:

A műtét előtti este és a műtét reggelén beöntést kap, hogy a telt belek ne akadályozzák a beavatkozást. Szeméremszőrzetét higiénés okokból leborotváljuk. Este altatót kap, szilárd ételt már a műtét előtti napon ne fogyasszon. Estig folyadékot bőven igyon. A szükséges gyógyszerelésre az altatóorvos ad utasítást.

A műtőbe szállítás előtt a folyadékpótlást két módon lehet megoldani. Egyik lehetőség, hogy előző nap az anaesthesiológus orvos centrális véna kanült vezet be az egyik nyaki vénába. Másik lehetőség, hogy karjának valamelyik vénájába vezetünk be kanült, és ezen keresztül kapja a gyógyszereket és a folyadékot a műtét alatt illetve az elkövetkező napokban.

A műtőbe szállítás előtt katétert helyezünk fel a húgyhólyagba, nyugtató, fájdalomcsillapító hatású előkészítő injekciót fog kapni.

A műtét altatásban történik, a hasi metszés hosszirányú, a köldök megkerülésével történik.

A műtét lényege, hogy a méhet megfosztjuk vérellátásától és felfüggesztésétől, majd eltávolítjuk a kismedencei nyirokcsomókkal együtt, a keletkezett sebet hashártyával borítjuk. A hasfalba és a hasüregbe műanyagcsöveket helyezünk, hogy a sebváladék kiürülését biztosítsuk. Ezt általában a

műtétet követő 3-5. napon távolítjuk el. A hasfalat varratokkal, kapcsokkal zárjuk. Ezeket a 6-8. napon távolítjuk el. Természetesen a műtétet végző orvos eltérhet ettől a gyakorlattól.

Az első néhány napon cseppinfúzióban kapja a folyadékpótlást és a szükséges gyógyszereket. Szájon át először csak inni kap, azután lehet diétás ételeket enni. Minden az általános állapotától függ. A műtét előtt bevezetett hólyagkatétert az 5. napon távolítjuk el. A 2. napon beöntést kap a bélműködés biztosítása érdekében.

A műtét kockázata:

Mint minden műtétnek, a kiterjesztett méheltávolításnak is megvannak a maga kockázata. Csekély százalékban előfordulhat a műtét közben érsérülés, sérülés a beleken, a húgyelvezető rendszerben. Továbbá előfordulhat utóvérzés, gyulladás. Ennek elkerülésére törekszünk, de ha mégis előfordulna, fel vagyunk készülve a komplikációk ellátására.

A műtét kiterjesztett volta miatt általában vért biztosítunk, de természetesen csak szükség esetén adjuk be.

Az eltávolított szerveken minden esetben szövettani vizsgálatot végzünk. Ennek eredményéről kezelőorvosa fogja tájékoztatni. A szövettani lelet 10-14 nap alatt készül el.

Ekkor fogja megbeszélni az orvosával az esetlegesen szükséges utókezelést.

Méhének eltávolítása Önnek semmilyen hátrányt nem jelent. Bár menstruációs vérzése többé nem lesz, nőiességét megtartja. Szexuális élete a műtétből kifolyólag zavart nem szenved. A műtét utáni első szexuális aktusra a kontroll vizsgálat után kerülhet sor. A változókor kellemetlen tüneteinek jelentkezése /hőhullám, éjszakai izzadás, szívdobogásérzés, alvászavar, depresszió/ egyénileg eltérő. Van, akinek a műtét után hamarosan jelentkeznek, van, akinél egyáltalán nem. Ezek a tünetek valamint a késői következmények /conitritkulás, hüvelyszárazság/ természetesen női hormonok és hormonmentes gyógyszerek szedésével ma már kezelhetők, illetve megelőzhetők. Ezzel kapcsolatos felvilágosítást a műtétet végző orvostól, illetve osztályunk Menopauza Szakambulanciáján kaphat, ahol kivizsgálás és folyamatos ellenőrzés mellett gyógykezelésben részesülhet.

Teljesen szövődmenymentes gyógyulás esetén a 8-10. napon bocsátjuk haza, lehet, hogy varratokkal, melyek eltávolítására néhány nap múlva kerülhet sor. Távozáskor kórházi igazolást és zárójelentést kap, ezekkel kell jelentkezni a háziorvosánál, betegállományba vétel miatt.

Természetesen, ha távozása után láz, vérzés, alhasi fájdalom, bármilyen rosszullét jelentkezne, haladéktalanul keresse fel osztályunkat.

Bízunk benne, hogy tájékoztatónkat elolvastva hasznos ismeretekre tett szert, segítettünk eloszlatni felesleges aggodalmait, érthetővé tenni a közeli napok Önre váró eseményeit, megmagyarázni azok értelmét és fontosságát.

Meggyőződésünk, hogy gyógyultan fog családjához visszatérni. Szeretnénk, ha tudná, hogy az osztály minden dolgozójának fontos az Ön gyógyulása és számíthat segítségünkre. Kérjük, Ön is segítse gyógyulását azzal, hogy az orvosok és nővérek gyógyszerelésre és diétára vonatkozó tanácsait megfogadja.